



MOOSKIRCHEN GESUND

Gesunde Gemeinde – Silvia Tappler 0676/846212731

„Ernährung: Treibstoff für ein gesundes Leben“

Einladung zum Vortragsabend

Jede Mahlzeit als Gelegenheit!



Mit jedem Bissen und jedem Schluck treffen wir erneut die Entscheidung darüber, wie wir uns ernähren. Ein Fokus auf gesunde, ausgewogene und verantwortungsbewusste Ernährung, die Wertschätzung von hochwertigen Lebensmitteln, eine schonende und zugleich schmackhafte Zubereitung sowie praxisnahe Tipps, Tricks und aktuelle Trends für verschiedene Lebenssituationen stehen im Mittelpunkt dieses inspirierenden Vortrags zur Ernährungsberatung. Dabei werden Ernährungsmythen entlarvt und grundlegende Prinzipien für einen gesunden Genuss vorgestellt.

Vortragende:

Mag. Karin Köberl

Ernährungswissenschaftlerin
Kommunikationstrainerin



**Datum: Donnerstag,
29. Februar 2024**

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Aula der Volksschule Mooskirchen

Auf einen spannenden, informativen Abend freuen sich die Referentin und die Marktgemeinde Mooskirchen.

