

# TELEFONISCHE ENTLASTUNGSGESPRÄCHE



## KOSTENFREI

Liebe Menschen aus der Umgebung,

der gemeinnützige Verein **VISION GESUNDHEIT** und seine Mitglieder möchten Menschen, die unter der jetzigen Situation leiden, Überforderung erleben oder einsam sind, kostenfreie telefonische Entlastungsgespräche anbieten, um die derzeitige Lage zu erleichtern.

### Für WEN ist das Angebot?

Alle Personen aus Leibnitz, Deutschlandsberg, Voitsberg und den angrenzenden Bezirken, die mit der aktuellen Situation überfordert sind, Ängste haben oder einsam sind und über ihre Gefühle mit einer außenstehenden, geschulten Person sprechen möchten. (Wir bitten Menschen, die sich bereits in psychotherapeutischer Behandlung befinden, sich an ihre/n TherapeutenIn zu wenden.)

### WAS bieten wir an?

Telefonische Entlastungsgespräche von PsychotherapeutInnen und BeraterInnen zur Erleichterung in der aktuellen Situation.

### WER wir sind?

Vision Gesundheit ist ein gemeinnütziger Verein mit Hauptsitz in Leibnitz und Außenstellen in Deutschlandsberg und Söding. Unser Team besteht aus PsychotherapeutenInnen, BeraterInnen und GesundheitsfördererInnen. Wir arbeiten ehrenamtlich und ohne größere Förderungen, deshalb gilt unser Angebot solange wir Kapazitäten haben.

### WIE funktioniert es?

1 - Koordinationsstelle zwischen 10 und 16 Uhr (Mo-Fr) anrufen

**0 6 7 7 6 3 1 3 4 2 3 9**

2 - Kurz Ihr Anliegen schildern

3 - Rückruf von einer unserer TherapeutInnen/ BeraterInnen erhalten

4 - Durchatmen

**BITTE:** Aus Erfahrung wissen wir, dass Personen, die dieses Angebot am meisten brauchen, oft nicht so gut vernetzt sind: Darum bitte diesen Text weiterleiten oder auch ausdrucken und ev. im Stiegenhaus oder Lebensmittelgeschäft aufhängen, nur wenn ihr sowieso schon beim Einkauf seid.

**Sollten Sie die Hotline unterstützen wollen, freut sich der Verein über eine Spende unter  
IBAN: AT10 1700 0001 8900 6071**

**Vielen Dank!**

Euer Team von Vision Gesundheit.